

Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Świętochłowicach za rok 2019

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świętochłowicach jest placówką przeznaczoną dla osób przewlekle psychicznie chorych (typ A), dysponuje 50 miejscami pobytu dziennego i 6 miejscami pobytu całodobowego.

Celem działalności Domu jest poprawa funkcjonowania osób zaburzonych psychicznie w życiu rodzinnym i społecznym. Prowadzimy działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym, dbamy o zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi dostępu do wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej jak również wsparcia i opieki niezbędnych do funkcjonowania w życiu rodzinnym i społecznym.

Zakres świadczonych usług na rzecz uczestników ŚDS obejmuje:

1. Treningi samoobsługi i treningi umiejętności społecznych.

W 2019r realizacja tych usług przedstawiała się następująco:

- trening umiejętności rozwiązywania problemów:
duża grupa- odbyło się 30 zajęć, średnio uczestniczących 28,13 osób,
mała grupa- odbyło się 10 zajęć, średnio uczestniczących 4 osoby.
 - trening prowadzenia rozmowy:
duża grupa- odbyły się 27 spotkań, średnio uczestniczących 33,15 osób,
mała grupa- odbyło się 10 spotkań, średnio uczestniczących 4,10 osób.
 - trening pamięci- grupowy: ilość zajęć 74 średnio uczestniczących 8,9 osób
 - trening pamięci- indywidualny: ilość zajęć 13, średnio uczestniczących 1
 - trening umiejętności praktycznych- odbyło się 31 zajęć, średnio uczestniczących 4,39 osoby;
 - trening budżetowy- odbyło się 29 zajęć, średnio uczestniczących 3,50 osób;
 - trening higieniczny: zajęcia teoretyczne- odbyły się 33 zajęcia, średnio uczestniczących 4,15 osób, zajęcia praktyczne- odbyło się 36 zajęć, średnio uczestniczących 7,19 osób.
 - trening umiejętności spędzania czasu wolnego- prowadzony zgodnie z kalendarzem imprez rekreacyjno-kulturalnych oraz zajęć w formie gier i zabaw odbywających się w ramach treningu : ilość zajęć 240- średnio uczestniczących 6,43 osób.
 - trening kulinarny- odbyło się 251 zajęć, średnio uczestniczących 28,02 osoby.
2. Terapia ruchowa(siłownia), odbyło się 117 zajęć, średnio uczestniczących 15,85 osób.
3. Terapia zajęciowa(pracownia plastyczna, krawiecka, pracownia haftu, rękodzieła), odbyły się 182 zajęcia, średnio uczestniczących 16,92 osoby.
4. Psychoedukacja- odbyło się 36 spotkań, średnio uczestniczących 33,08 osób.
5. Poradnictwo rodzin- udzielono rodzinom 8 porad.
6. Rozmowy indywidualne z uczestnikami- ilość rozmów- 401
7. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, zapewnienie niezbędnej opieki- usługi świadczone codziennie przez pracownika socjalnego.
8. Całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy.

W ramach postępowania wspierająco- aktywizującego odbyły się również takie zajęcia jak:

- program "Skarbonka" mający przeciwdziałać zadłużaniu się w bankach osób ubogich lub zagrożonych ubóstwem- odbyły się 4 zajęcia, średnio uczestniczących 23 osoby,
- zajęcia muzyczne (poranki muzyczne, zespół „Integracja”) - odbyło się 48 zajęć, średnio uczestniczących 11,08 osób,
- relaks przy muzyce- odbyło się 14 zajęć, średnio uczestniczących 4,5 osób,
- „kinomaniak"- odbyło się 20 zajęć, średnio uczestniczących 19,85 osób,
- ergoterapia- odbyły się 53 zajęcia, średnio uczestniczących 2,15 osób,

- teatro- terapia- odbyło się 29 zajęć, średnio uczestniczących 9,96 osób
- zajęcia edukacyjne - odbyło się 105 zajęć, średnio uczestniczących 21,15 osób,
- zajęcia edukacyjne "Świat i Ja"- odbyło się 8 zajęć, średnio uczestniczących 20,25 osób,
- spotkania w bibliotece- ilość zajęć 8, średnio uczestniczących 9,13osób,
- biblioterapia - ilość zajęć 20 ,średnio uczestniczących 22,50 osoby,
- „gwiazdy sportu"- ilość zajęć 14, średnio uczestniczących 24,42 osoby,
- pracownia botaniczna- ilość zajęć 17, średnio uczestniczących 6,41 osób,
- gry integracyjne- ilość zajęć 8, średnio uczestniczących 21,38 osób,
- „Spacer po zdrowie"- odbyło się 11 zajęć, średnio uczestniczących 7,91 osób,
- wyjścia na basen- ilość wyjść 4, średnio uczestniczących 7,91 osób,
- zajęcia komputerowe- ilość zajęć 22, średnio uczestniczących 3,68 osoby,

A także:- reportaże:

- „Prawdę mówiąc", „Ocaleni"- ilość zajęć 9, średnio uczestniczących 26,22 osób,
- „Dookoła świata"- zwiedzamy świat- cykl zajęć kwartalnych edukacyjno-kulturalnych dotyczących różnych kultur, państw- odbyło się 7 zajęć, średnio uczestniczących 25,71 osób,

Grupa wsparcia dla rodzin- ilość zajęć 1, średnio uczestniczących 3 osoby.

Klub uczestnika- funkcjonuje w godzinach popołudniowych dwa razy w tygodniu. W 2019r odbyły się 95 spotkań, w których uczestniczyło średnio 9,80 osób.

W 2019r z usług Środowiskowego Domu Samopomocy skorzystało 77 osób:
 pobyt dzienny 57 osób, średnio uczestniczących w miesiącu 34,61 osób,
 pobyt całodobowy 20 osób, średnio uczestniczących w miesiącu 3,37 osób.

W 2019r z usług ŚDS zrezygnowało 7 osób: 3 osoby ze względu na umieszczenie w DPS, 1 osoba ze względu na umieszczenie w ZOL, 1 osoba ze względu na brak współpracy ze strony rodziny, 1 osoby ze względu na pobyt w szpitalu, 1 osoba bez podania przyczyny.
 Zgon – 1 osoba

	Zapisanych w ciągu roku	Średnio uczęszczających w miesiącu
Pobyt całodobowy	20	3,37
Pobyt dzienny	57	34,61
Klub uczestnika	Odbyło się 95 spotkań	9,80

Zgodnie z par. 21 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy, placówka nasza współpracuje z : rodzinami oraz osobami bliskimi uczestników, poradnią zdrowia psychicznego, oddziałem psychiatrycznym i innymi zakładami opieki zdrowotnej, ośrodkiem pomocy społecznej, domami pomocy społecznej, środowiskowymi domami samopomocy z ościennych miast, ośrodkami kultury, KMP w Świętochłowicach, sanepidem, organizacjami kulturalno-rozrywkowymi oraz innymi podmiotami działającymi na rzecz integracji osób niepełnosprawnych.

W ramach tej współpracy:

uczestnicy ŚDS integrując się ze społecznością lokalną jak również z różnymi instytucjami brali udział w wielu wydarzeniach, min. : turnieju gier stolikowych z uczestnikami warsztatów terapii zajęciowej „Towarzystwa Przyjaciół Dzieci”, Grand Prix Miasta w warszawie, turnieju tenisa stołowego organizowanego przez ŚDS w Rudzie Śl., „Integracjach” organizowanych przez ŚDS w Bytomiu, Międzynarodowym Dniu Osób Niepełnosprawnych organizowanym przez Bibliotekę Miejską w Świętochłowicach, turnieju Rumikuba organizowanym przez DPS „Złota jesień”,

kolędowaniu miejskim , kolędowaniu z pacjentami ZOL w Świętochłowicach. Uczestniczyliśmy w wycieczce do Szczyrku organizowanej przez Dom Dziennego Pobytu w Świętochłowicach. Gościliśmy w naszym Domu europoła pana Marka Plurę, zapraszaliśmy przedstawicieli KMP w Świętochłowicach .

We wrześniu organizowaliśmy IV Integracyjne Mistrzostwa w Cymbergaja. Brały w nich udział osoby niepełnosprawne z naszego miasta jak również miast ościennych: Chorzowa, Bytomia, Rudy Śląskiej i Zabrze..

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świętochłowicach w celu zapewnienia integracji społecznej uczestników współpracował z rodzinami. Podejmowane były w tym obszarze różne działania. Polegały one min. na tym, że pracownik socjalny kontaktował się z rodzinami w celu podtrzymania motywacji uczestników do udziału w zajęciach wspierająco-aktywizujących, udzielano poradnictwa rodzinom uczestników. Zapraszaliśmy rodziny do integrowania się z nami podczas różnego rodzaju wydarzeń, świat np. Dzień depresji, Dni Zdrowia Psychicznego, Festyn integracyjny dla mieszkańców miasta "Chcemy być z Wami", itp..

Funkcjonuje grupa wsparcia dla rodzin.

Prowadząc działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym zorganizowaliśmy:

- Dzień Walki z Depresją,
- Festyn integracyjny dla mieszkańców miasta" Chcemy być z Wami",
- IV Integracyjne Mistrzostwa w Cymbergaja,
- Tydzień Zdrowia Psychicznego.

Ponadto w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 kontynuowaliśmy projekt " Spacer po zdrowie- Nordic Walking," w którym chętnie brali udział nasi uczestnicy.

Braliśmy kolejny rok z rzędu w XVI już edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego organizowanego przez PFRON „Sztuka Osób niepełnosprawnych”, tytuł konkursu "Podróże moich marzeń". Nasza uczestniczka otrzymała dyplom za udział w konkursie.

W ramach programu edukacyjno-rekreacyjno-kulturalnego zorganizowano dla uczestników wycieczkę całodniową do Wałbrzycha i Wojławic, do ZOO w Chorzowie. Odbyło się również wiele wydarzeń kulturalnych takich jak: powitanie i pożegnanie lata w ŚDS, zabawa andrzejkowa i karnawałowa, śniadanie wielkanocne, haloween , dzień chłopaka, obchody Dnia Wszystkich Świętych, mikołajki, wigilia, sylwester oraz imprez rekreacyjnych typu: grillowanie na tarasie, udział w organizowanych turniejach, wystawach, itp.

Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy

W Środowiskowym Domu Samopomocy według stanu na dzień 31 grudzień 2019r zatrudnionych było na podstawie umowy o pracę 17 osób(14,25 etatów).

Spośród 17 pracowników: 1 osoba kierowała domem, 9 osób zajmowało się działalnością wspierająco-aktywizującą(w tym 5 osób zatrudnionych na czas określony), 3 osoby zajmowały się działalnością administracyjną, 4 osoby zajmowały się działalnością gospodarczą i obsługą (w tym 2 osoby zatrudnione na czas określony).

Ponadto działania Domu były wspierane przez jednego wolontariusza, z którym zawarta była umowa o wykonywaniu świadczeń wolontaryjnych. Oprócz tego w Domu zatrudniony był lekarz psychiatra na podstawie zawartej umowy o świadczenie usług psychiatrycznych. Wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego : 1 etat na 7 uczestników był zachowany.

Rozszerzenie działalności Domu

Wychodząc naprzeciw narastającym potrzebom mieszkańców miasto Świętochłowice wystąpiło do wojewody z prośbą o wyrażenie zgody na poszerzenie oferty Środowiskowego Domu Samopomocy w Świętochłowicach o typ C- dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Uzyskano taką zgodę, w związku z czym 23 grudnia 2019r Rada Miejska w Świętochłowicach podjęła uchwałę w sprawie zmiany statutu Środowiskowego Domu Samopomocy w Świętochłowicach.

Od początku 2020r nasza oferta usług skierowana jest dla osób zaburzonych psychicznie:

- przewlekłe psychicznie chorych,
- wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Budżet jednostki

Zadania zlecone

Dotacja z budżetu państwa na bieżące funkcjonowanie jednostki wyniosła w 2019 roku **1 021 707,50 zł** z tego wykorzystano **kwotę 1 021 670,24 zł** zwrócono niewydatkowaną kwotę w wys. 37,26 zł.

Środki z dotacji celowej przeznaczone zostały min. na: wynagrodzenia osobowe pracowników w tym "trzynastkę", pochodne wynagrodzeń, zakup środków czystości, materiałów biurowych, materiałów do prowadzenia terapii zajęciowej, artykułów żywnościowych dla uczestników pobytu całodobowego i potrzeby treningu kulinarnego.

Regularne opłaty związane z eksploatacją budynku: opłaty za energię, gaz, wodę, centralne ogrzewanie, usługi internetowe i telekomunikacyjne, abonament roczny rtv, konserwacje, przeglądy, wywozy śmieci, naprawy itp., stanowią spore, stałe koszty utrzymania placówki.

Z prac remontowych przeprowadzono renowację i uszczelnienie dachu, ponieważ był w złym stanie technicznym, wymagał naprawy. Wyremontowano również zalane w wyniku nieszczelnego dachu pomieszczenia ŚDS.

Otrzymana w 2019 roku dotacja celowa na funkcjonowanie placówki wykorzystana została zgodnie z przeznaczeniem z zachowaniem zasady racjonalnego i gospodarnego zarządzania.

Zadania własne

Otrzymano odszkodowanie w wys. 3435,00zł z Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych za zalane piwnice i pomieszczenia na piętrze budynku ŚDS. Wydatkowane zostało na remont zalanych pomieszczeń .